|  |  |
| --- | --- |
| English | Filipino |
| **Domestic and family violence support** | **Suporta sa karahasan sa tahanan at pamilya** |
| **If you are in immediate danger, call 000.** | **Kung ikaw ay nasa kagyat na panganib, tumawag sa 000.** |
| If it is not an emergency and you are worried about your safety or the safety of your family, you can call: | Kung hindi isang emerhensiya at nag-aalala ka tungkol sa iyong kaligtasan o sa kaligtasan ng iyong pamilya, maaari mong tawagan ang: |
| * Police Operations on [131 444](tel:131444) | Mga Operasyon ng Pulisya sa [131 444](tel:131444) |
| * Domestic Violence Crisis Service on [(02) 6280 0900](tel:0262800900) | Domestic Violence Crisis Service sa [(02) 6280 0900](tel:0262800900) |
| * 1800RESPECT on [1800 737 732](tel:1800737732) | 1800RESPECT sa [1800 737 732](tel:1800737732) |
| The impact of COVID-19 may put some people at greater risk of domestic and family violence. | Ang epekto ng COVID-19 ay maaaring maglagay sa ilang tao sa mas malaking panganib ng karahasan sa tahanan at sa pamilya. |
| This includes physical and non-physical violence. | Kabilang dito ang pisikal at di-pisikal na karahasan. |