

HÃY NGĂN CHẶN VI KHUẨN LÂY LAN



Vi-rút gây nên COVID-19 được cho là lây lan chủ yếu từ người sang người khi tiếp xúc gần với nhau, và qua các giọt dịch lỏng nhỏ li ti khi người bị nhiễm ho hay hắt hơi.

Thông lệ vệ sinh sạch sẽ sẽ làm giảm nguy cơ bạn bị bệnh và lây lan dịch bệnh.

Hãy luôn chắc chắn là bạn làm những việc sau:



Rửa tay thường xuyên bằng xà-bông và nước, hoặc bằng nước rửa tay khô có cồn, trong từ 20 đến 30 giây



Mỗi khi quý vị ho và hắt hơi, hãy **che bằng khăn giấy** hoặc bằng phần trong của khuỷu tay rồi rửa tay sau đó



Vứt bỏ khăn giấy đã dùng vào thùng rác ngay lập tức



Tránh tiếp xúc gần với những người đang bệnh



Tránh sờ, chạm vào mắt, mũi, và miệng của mình



Hãy ở nhà và tránh các **hoạt động xã hội** hay các cuộc tụ họp đông người nếu bạn cảm thấy không khỏe

Muốn biết thêm thông tin về COVID-19 trong ACT, hãy truy cập health.act.gov.au/novelcoronavirus



ACT
Government

ACT Health

health.act.gov.au