

English	Filipino
Domestic and family violence support	Suporta sa karahasan sa tahanan at pamilya
If you are in immediate danger, call 000.	Kung ikaw ay nasa kagyat na panganib, tumawag sa 000.
If it is not an emergency and you are worried about your safety or the safety of your family, you can call:	Kung hindi isang emerhensiya at nag-aalala ka tungkol sa iyong kaligtasan o sa kaligtasan ng iyong pamilya, maaari mong tawagan ang:
Police Operations on 131 444	Mga Operasyon ng Pulisya sa 131 444
Domestic Violence Crisis Service on (02) 6280 0900	Domestic Violence Crisis Service sa (02) 6280 0900
1800RESPECT on 1800 737 732	1800RESPECT sa 1800 737 732
The impact of COVID-19 may put some people at greater risk of domestic and family violence.	Ang epekto ng COVID-19 ay maaaring maglagay sa ilang tao sa mas malaking panganib ng karahasan sa tahanan at sa pamilya.
This includes physical and non-physical violence.	Kabilang dito ang pisikal at di-pisikal na karahasan.