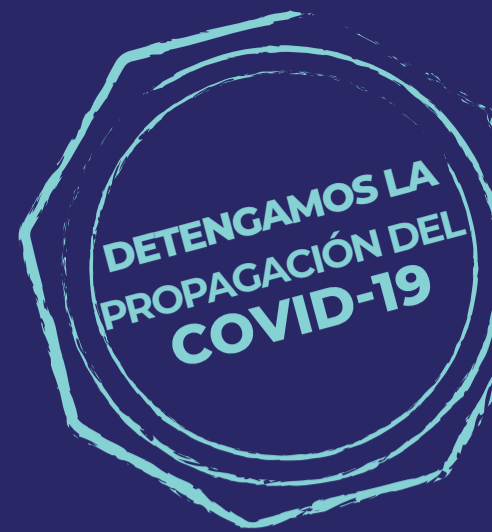


PREVENGAMOS LA PROPAGACIÓN DE LOS GÉRMENES



Se cree que el virus que causa el COVID-19 se propaga principalmente de persona a persona en contacto estrecho y por medio de las gotitas producidas cuando la persona infectada tose o estornuda.

Las buenas prácticas de higiene reducen el riesgo de contagiarse y de propagar la enfermedad.

Haga siempre lo siguiente:



Lávese las manos regularmente con agua y jabón o con un desinfectante de alcohol para manos por 20 a 30 segundos



Cubra su tos y sus estornudos con un pañuelo de papel o en la comisura del codo y después lávese las manos



Arroje los pañuelos de papel usados inmediatamente en el cubo de basura



Evite el contacto estrecho con las personas que están enfermas



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca



Quédese en su casa y evite las actividades sociales o las reuniones masivas si no se siente bien

Para obtener mayor información sobre COVID-19 en el ACT, visite health.act.gov.au/novelcoronavirus



ACT
Government

ACT Health

health.act.gov.au