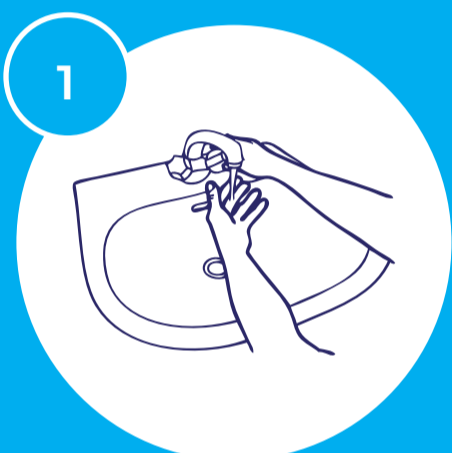


保持良好的 手部卫生习惯

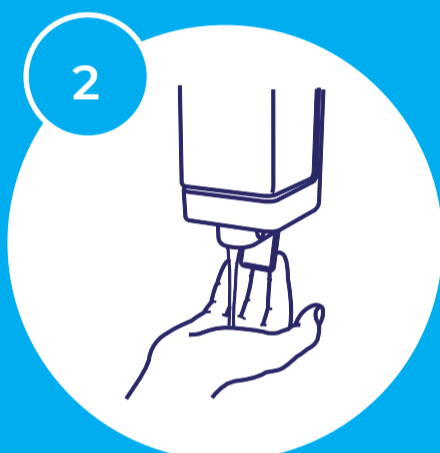


勤洗手, 保护您自己、您的家人和社区。正确的洗手方法大约耗时20到30秒。

用肥皂和水或酒精搓手液洗手能杀死您手上可能沾有的病毒。当手上有明显污垢时, 请始终用肥皂和水洗手。



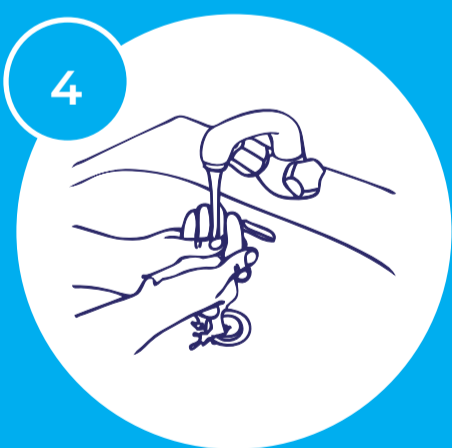
1
淋湿
双手



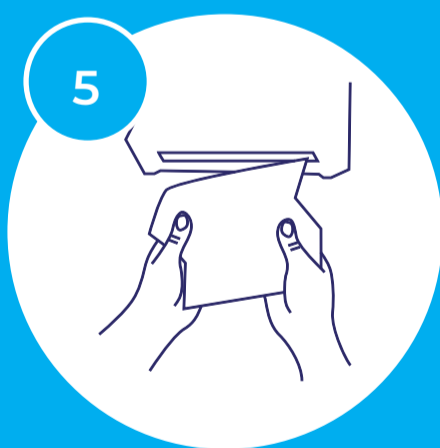
2
把肥皂放
在手上



3
在双手各处涂抹肥皂。
不要忘记揉搓指缝、
指甲和手背



4
用水将手
冲洗干净



5
擦干或烘干双手



6
您的手现在
就洗干净了

欲了解详情和建议, 请访问 health.act.gov.au



ACT
Government

ACT Health