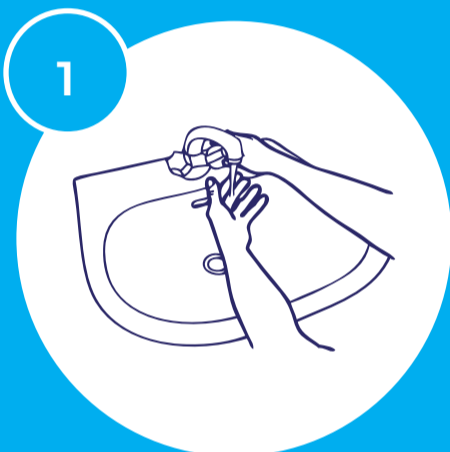


양호한 손 위생을 실천하세요

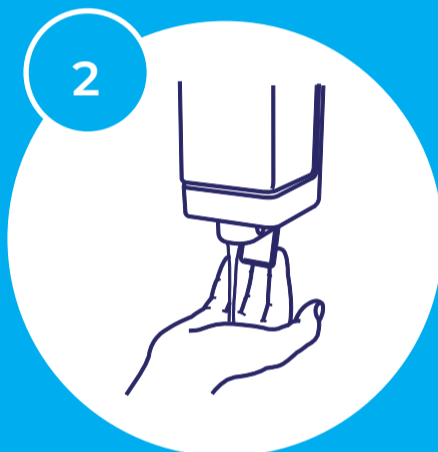


손을 규칙적으로 씻어서 자신과 가족 그리고 지역사회를 보호하십시오. 손을 올바르게 씻는 것은 20 내지 30초 정도 걸립니다.

손을 비누와 물로 혹은 알코올 기반 소독제로 씻을 경우 손에 있을 수도 있는 바이러스를 죽입니다. 손이 육안으로 보기에 더러울 경우 항상 비누와 물로 씻습니다.



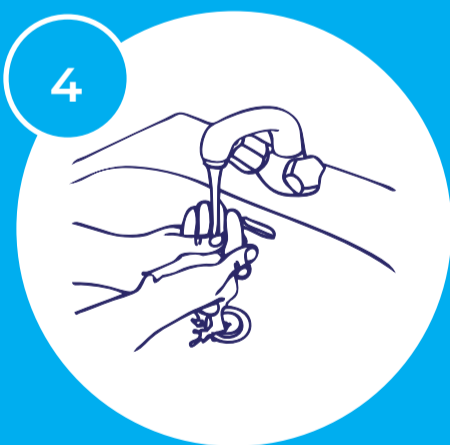
손을 적십니다



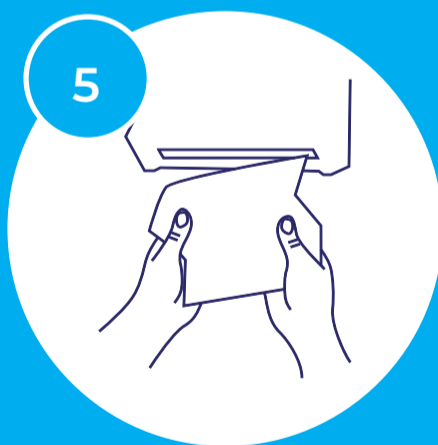
비누를 손에 묻힙니다



비누를 손 전체로 문지릅니다.
손가락 사이, 손톱 및 그리고 손
등도 꼭 씻어주세요



손을 물로 헹굽니다



손을 말립니다



이제 손이 깨끗합니다

더 자세한 정보 및 조언을 원하시면 health.act.gov.au를 방문하십시오



ACT
Government

ACT Health