

세균 확산을 방지하세요



COVID-19을 초래하는 바이러스는 주로 다른 사람과의 근접 접촉을 하면서 그리고 감염자가 기침이나 재채기를 할 때 생기는 비말을 통해서 사람 대 사람을 통해 확산되는 것으로 간주됩니다

양호한 위생 실천을 통해 귀하는 몸이 아프게 될 위험과 질병을 전파할 위험을 줄이게 될 것입니다.

아래 사항을 항상 실천하십시오.



손을 규칙적으로 비누와 물로 혹은 손 소독제로 20초 내지 30초 동안 씻습니다



기침과 재채기를 티슈로 가리거나 팔꿈치 안쪽으로 가리고 바로 손을 세척합니다



사용한 티슈는 즉시 쓰레기통으로 버립니다



아픈 사람과 근접 접촉을 피합니다



눈, 코, 입을 만지지 않습니다



몸이 아플 경우 집에 머물고 사회적 활동이나 대규모 모임을 피합니다

ACT에서의 COVID-19에 대한 더 자세한 정보를 원하시면 health.act.gov.au/novelcoronavirus 를 방문하십시오.



ACT
Government

ACT Health

health.act.gov.au